

## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К КАЧЕСТВЕННОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ТОЛСТОЙ КИШКИ - КОЛОНОСКОПИИ.

**ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВКЛЮЧАЕТ ДВА ЭТАПА:**

- 1) соблюдение специального рациона питания - диеты с исключением растительной клетчатки,
- 2) прием препарата Фортранс по выбранной схеме

**СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ** – за 3 дня до начала подготовки к исследованию соблюдать бесшлаковую диету. Исключить продукты содержащие растительную клетчатку.

| РАЗРЕШЕНО   | ЗАПРЕЩЕНО  |
|---|--|
| <p><b>Продукты:</b><br/>Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты<br/>Яйца<br/>Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)<br/>Хорошо проваренный белый рис (кроме плова), картофель<br/>Сахар, мед (не в сотах)<br/>Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби</p> <p><b>Жидкости:</b><br/>Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки</p> | <p><b>Продукты:</b><br/>Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе<br/>Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия<br/>Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи<br/>Жесткое мясо с хрящами, консервы<br/>Сосиски, колбасы<br/>Морепродукты<br/>Чипсы, гамбургеры, шоколад<br/>Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных</p> <p><b>Жидкости:</b> алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе</p> |

**!!!Если Вы принимаете препараты железа, активированный уголь, препараты висмута (Де-Нол и его аналоги) необходима их отмена за 3 дня до исследования.**

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС

1. Раствор готовится из расчета 1 пакетик Фортранса на 1 литр воды. Для качественной подготовки рекомендуется принять 4 литра раствора. **Нельзя уменьшать количество жидкости!**
2. Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти и пить охлажденным.
3. Раствор пить постепенно в течении часа — **по 1 стакану каждые 15 минут** отдельными глотками.
4. Во время приема рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом и легкий массаж передней брюшной стенки.
5. Прием препарата необходимо закончить **за 3-4 часа** до начала исследования.
6. Если есть склонность к запору, минимум **за 1 неделю** до исследования рекомендуется начать прием слабительных препаратов (например, препарата Форлак).



## СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС

### Двухэтапная схема подготовки (вечер, утро)

Подготовка является более предпочтительной, так как обеспечивает лучшее качество подготовки и легче переносится пациентом.

Рекомендуется при проведении исследования в обед **после 11:00**.

1. **За 3 дня** до исследования соблюдайте бесшлаковую диету.
2. **Накануне** дня исследования до 13:00 разрешены приемы пищи согласно списку разрешенных продуктов, после 13:00 возможен прием только разрешенных жидкостей в любом количестве.

### I этап приема Фортранса (накануне исследования)

- **18:00-19:00** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану -250 мл каждые 15 минут).
- **19:00-20:00** — примите еще 1 л препарата (по 1 стакану -250 мл каждые 15 минут).

### II этап приема Фортранса (в день исследования)

Если исследование проводится без обезболивания (седации), можно выпить чай с медом или негазированную воду. Если исследование проводится с использованием обезболивающих, необходимо быть натошак.

- **5:30-6:30** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану -250 мл каждые 15 минут).
- **6:30-7:30** — примите 1 л Фортранса (по 1 стакану -250 мл каждые 15 минут).

### Одноэтапная схема подготовки

Рекомендуется при проведении исследования утром **до 11:00**

1. **За 3 и 2 дня** до исследования соблюдайте бесшлаковую диету.
2. **Накануне** дня исследования до 13:00 разрешены приемы пищи согласно списку разрешенных продуктов, после 13:00 возможен прием только разрешенных жидкостей в любом количестве.

С 16:00 до 20:00 — принимайте по 1 л Фортранса (на протяжении 4-х часов по 1 стакану - 250 мл каждые 15 минут)- всего 4 литра. В день исследования при проведении процедуры

без обезболивающих можно выпить чай с медом или воду без газа. При проведении процедуры под седацией (с обезболивающим), требуется избежать приема пищи и быть натощак. Указанное время приема можно менять, но важно помнить, что прием последней дозы Фортранса рекомендуется закончить за 3-4 часа до начала исследования.

Если принимаете постоянно **какие-либо лекарства (сердечные, гормональные и др.)**, то надо продолжать их прием, но **не одновременно с Фортрансом** (за 1 – 2 часа до него или после).

Категорически **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**:

- ✓ дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами,
- ✓ принимать вазелиновое масло,
- ✓ использовать вечернюю схему подготовки (когда весь объем препарата принимается вечером накануне исследования)

#### **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ С МЕДИКАМЕНТОЗНЫМ СНОМ:**

1. Категорически не рекомендуется управлять автомобилем после исследования.
2. Принести с собой все имеющиеся заключения специалистов (кардиолог, терапевт, эндокринолог и т.д.), выписки из стационаров. При себе иметь общий анализ крови, ЭКГ.
3. Консультация анестезиолога – непосредственно перед исследованием, что входит в стоимость анестезиологического пособия (медикаментозного сна).