

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К КАЧЕСТВЕННОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ТОЛСТОЙ КИШКИ - КОЛОНОСКОПИИ.

ПОДГОТОВКА ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ВКЛЮЧАЕТ ДВА ЭТАПА:

- 1) соблюдение специального рациона питания - диеты с исключением растительной клетчатки,
- 2) прием препарата Эзиклен по выбранной схеме

СОБЛЮДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ – за 3 дня до начала подготовки к исследованию соблюдать бесшлаковую диету. Исключить продукты содержащие растительную клетчатку.

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<p>Продукты: Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты Яйца Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде) Хорошо проваренный белый рис (кроме плова), картофель Сахар, мед (не в сотах) Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби</p> <p>Жидкости: Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки</p>	<p>Продукты: Овощи и фрукты в любом виде, в том числе грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия Крупы, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена, специи Жесткое мясо с хрящами, консервы Сосиски, колбасы Морепродукты Чипсы, гамбургеры, шоколад Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных</p> <p>Жидкости: алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, кофе</p>

!!!Если Вы принимаете препараты железа, активированный уголь, препараты висмута (Де-Нол и его аналоги) необходима их отмена за 3 дня до исследования.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ РАСТВОРА ДЛЯ ПРИЕМА

Для надлежащего очищения кишечника требуется 1 упаковка препарата Эзиклен которая содержит набор для подготовки кишечника в него входят 2 флакона - концентрата с фруктовым запахом для приготовления раствора и мерный стакан.

Применение набора для подготовки кишечника

- ✓ Разработан Джоном Фордтраном для повышения приверженности пациентов подготовке кишечника
- ✓ В его составе полностью отсутствуют фосфаты, которые представляют определенную угрозу безопасности

1

Откройте один флакон препарата и налейте его содержимое в стакан, который находится в упаковке.

2

500 мл → ← 500 мл

Налейте воду в стакан с препаратом до отметки 500 мл

3

1/2 - 1 ч

В течение следующих 30-60 минут медленно выпейте 500 мл раствора

4

ВАЖНО
В течение следующего часа выпейте еще два (2) стакана воды или других прозрачных жидкостей (наполненных до отметки).

Повторите 1-4 шага для второй дозы

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН

Выбор схемы подготовки и времени приема препарата ЭЗИКЛЕН зависит от времени назначения колоноскопии .

Двухэтапная схема подготовки (вечер, утро)

Подготовка является более предпочтительной, так как обеспечивает лучшее качество подготовки и легче переносится пациентом.

Рекомендуется при проведении исследования в обед **до 13:00**.

1. **За 3 дня** до исследования соблюдайте бесшлаковую диету.
2. **Накануне** дня исследования до 13:00 разрешены приемы пищи согласно списку разрешенных продуктов, после 13:00 возможен прием только разрешенных жидкостей в любом количестве.

Время колоноскопии	Время приема 1 порции ЭЗИКЛЕНА ВЕЧЕР НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	Время приема 2 порции ЭЗИКЛЕНА УТРО В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ
9.00	17.00 -18.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 18.00-19.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.	05.00-06.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 06.00-07.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.
10.00	18.00-19.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 19.00-20.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.	06.00-07.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 07.00-08.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1Л.
11.00	19.00-20.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 20.00-21.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.	06.00-07.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 07.00-08.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1Л.
12.00	20.00-21.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 21.00-22.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.	08.00-09.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 09.00-10.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.
13.00	21.00-22.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 22.00-23.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.	09.00-10.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 10.00-11.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.

Первая порция ЭЗИКЛЕНА накануне исследования (вечер):

Шаг 1. Откройте один флакон препарата и налейте его содержимое в стакан , который находится в упаковке

Шаг 2. Налейте воду в стакан с препаратом до отметки 500 мл .

Шаг 3. В течение следующих 30-60 минут медленно выпейте 500 мл . раствора

Шаг 4. ВАЖНО ! В течение следующего часа выпейте еще два (2) мерных стакана (наполненных до отметки) воды или других разрешенных жидкостей

Вторая порция ЭЗИКЛЕНА день процедуры (утро):

Шаг 1. Откройте второй флакон препарата и налейте его содержимое в стакан , который находится в упаковке

Шаг 2. Налейте воду в стакан с препаратом до отметки 500 мл.

Шаг 3. В течение следующих 30-60 минут медленно выпейте 500 мл.раствора

Шаг 4. ВАЖНО! В течение следующего часа выпейте еще два мерных стакана (наполненных до отметки) воды или других разрешенных жидкостей . В последний стакан разрешенной жидкости добавить пеногаситель 30 мл симетикона в любой жидкой форме (НЕ ТАБЛЕТКИ И НЕ КАПСУЛЫ) “Эспумизан” или “Боботик”.

Одноэтапная схема подготовки

Рекомендуется при проведении исследования после **14:00**

1. **За 3 и 2 дня** до исследования соблюдайте бесшлаковую диету.
2. **Накануне** дня исследования до 15:00 разрешены приемы пищи согласно списку разрешенных продуктов, после 15:00 возможен прием только разрешенных жидкостей в любом количестве.

Время колоноскопии	Время приема 1 порции ЭЗИКЛЕНА УТРО В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ	Время приема 2 порции ЭЗИКЛЕНА УТРО В ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ
14.00	08.00-09.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 09.00-10.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.	10.00-11.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 11.00-12.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1Л.
15.00	09.00-10.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 10.00-11.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.	11.00-12.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 12.00-13.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.
16.00	10.00-11.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 10.00-11.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.	12.00-13.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 13.00-14.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.
17.00	11.00-12.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 12.00-13.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.	13.00-14.00 РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН 14.00-15.00 РАЗРЕШЕННАЯ ЖИДКОСТЬ 1 Л.

ВАЖНО! В последний стакан разрешенной жидкости добавить пеногаситель 30 мл симетикона в любой жидкой форме (НЕ ТАБЛЕТКИ И НЕ КАПСУЛЫ) “Эспумизан” или “Боботик”.

ВАЖНО! Раствор препарата принимать дробно, небольшими глотками (залпом не пить) в течении 30-60 мин с момента его приготовления. При затруднении приема раствора препарата, связанном с его вкусовыми качествами, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку.

Если принимаете постоянно **какие-либо лекарства (сердечные, гормональные и др.)**, то надо продолжать их прием, но **не одновременно с Фортрансом** (за 1 – 2 часа до него или после).

Категорически **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**:

- ✓ уменьшать или увеличивать объем жидкости препарата Эзиклен
- ✓ дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами,
- ✓ принимать вазелиновое масло,
- ✓ использовать вечернюю схему подготовки (когда весь объем препарата принимается вечером накануне исследования)

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ С МЕДИКАМЕНТОЗНЫМ СНОМ:

1. Категорически не рекомендуется управлять автомобилем после исследования.
2. Принести с собой все имеющиеся заключения специалистов (кардиолог, терапевт, эндокринолог и т.д.), выписки из стационаров, общий анализ крови, ЭКГ.
3. Консультация анестезиолога - в клинике непосредственно перед исследованием, что входит в стоимость анестезиологического пособия (медикаментозного сна).